

LE POINT

EDITION DU PRINTEMPS AVRIL-JUIN 2023

Comment planter les salades ?



L'idéal est de planter les salades en fin de journée : les plants auront alors un peu de temps de s'installer avant les chaleurs de la journée.

Faire tremper vos plantons de salade dans un seau d'eau pour que la motte de terreau soit complètement gorgée d'eau.

A l'aide d'un plantoir, creusez un trou d'environ le double de la taille de la motte du planton.

Placez le planton au centre du trou. Rebouchez en faisant attention à ce que le niveau de la terre soit au même niveau que celui du terreau. Tassez légèrement. Respectez un espace de 25 à 30 cm entre chaque salade.

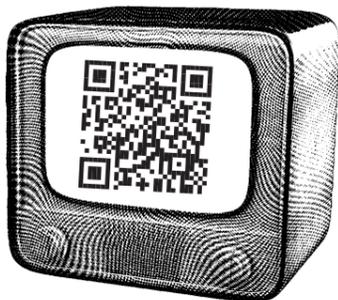
Coupez l'extrémité supérieure (le tiers supérieur du plant) afin d'aider la reprise. Il ne faut pas trop enfoncer le plant de manière à ce que le collet de la salade ne soit pas sous terre.

Arrosez bien jusqu'à ce que la terre soit détrempée. Faites attention aux limaces ! Elles apprécient particulièrement les jeunes feuilles tendres.

En cas de période fraîche ou caniculaire, couvrez avec un voile de protection. Cela favorise la reprise.

Formez une cuvette autour du plant de manière à retenir l'eau d'arrosage : de cette manière, les arrosages seront plus efficaces.

Les amies au potager



Certaines plantes amies repoussent les ravageurs des cultures, d'autres au contraire les attirent à elles, ce qui aide aussi à protéger les plantes cultivées. Certaines plantes peuvent s'apporter réciproquement une solution à leurs besoins

en nutriments. Enfin toute une catégorie de plantes attire de plusieurs façons possibles les auxiliaires de cultures qui limitent eux aussi l'impact des ravageurs. Mais il y a aussi des ennemis naturels dans le potager, dont l'association est

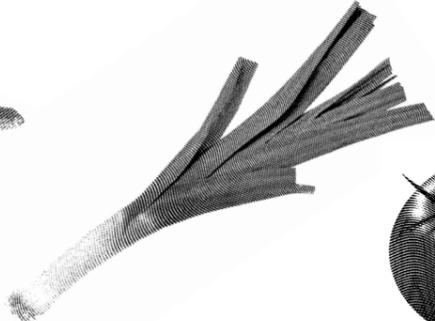
néfaste parce qu'une plante empêche la croissance d'une autre, parce qu'elle attire certains insectes ou maladies ou encore parce qu'une plante épuise les réserves minérales dont les autres ont autant besoin qu'elle.



AUBERGINE

- ✓ haricot, laitue, poivron, radis
- ✗ pomme de terre

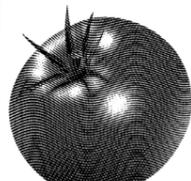
Mon astuce: Elle est exigeante en chaleur, plantez-la dans l'endroit le plus chaud et installez des galets à son pied, ils redistribueront la chaleur durant la nuit.



POIREAU

- ✓ céleri, épinard, fenouil, panais
- ✗ ail, chou, oignon, radis

Mon astuce: Plantez des poireaux plusieurs fois dans l'année pour des récoltes étalées. Pour les variétés d'hiver choisissez celles au feuillage bleuté et paillez avant l'hiver.



TOMATE

- ✓ basilic, carotte, céleri, radis
- ✗ betterave, courge, pois

Mon astuce: Plantez du basilic aux pieds des tomates. Il profitera de l'ombre de ces dernières et de leur arrosage. Un gain de place au potager !

Pourquoi créer un potager surélevé ?

1 L'ergonomie : le potager surélevé est idéal pour faciliter toutes les tâches difficiles du potager. Travailler à hauteur d'homme est un atout pour toutes les personnes souffrant de mal de dos, de genoux et pour toutes les personnes âgées ou à mobilité réduite.

2 Une productivité améliorée : les potagers surélevés permettent de réduire l'espace entre les différents plants, ou de planter d'autres variétés entre d'autres, puisqu'il ne sera pas nécessaire de laisser de la place pour les allées. Vous obtiendrez alors un meilleur rendement au m².

3 Un désherbage réduit : puisque les plants de légumes seront plus serrés, il y aura moins de place pour que les adventices puissent se développer.

4 Un entretien facilité : on installe dans le potager surélevé du substrat de bonne qualité, qui associé avec un paillage et un arrosage régulier limitera au maximum l'entretien.



5 Fini les attaques de limaces et d'escargots : le potager en hauteur vous protège de ces nuisibles !

6 Si la terre de votre jardin n'est pas de qualité, les potagers surélevés sont une alternative idéale.

7 La terre reste plus meuble car elle n'est jamais écrasée par le piétinement, le travail du sol est largement facilité.

8 On jardine sans se salir les pieds : fini les allées boueuses !

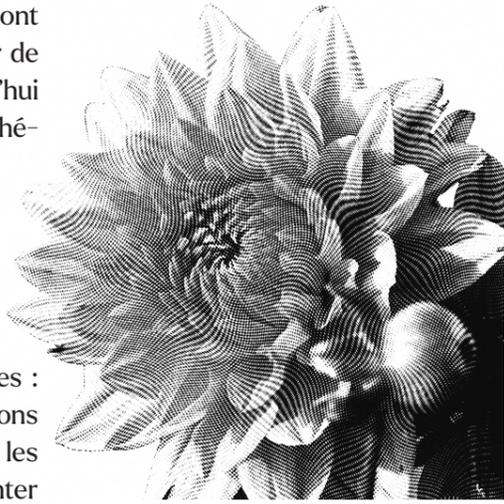
9 Les potagers surélevés permettent de prolonger la saison, au printemps comme à l'automne, car la terre se réchauffe plus rapidement.

10 L'idéal est d'avoir un minimum de 40 cm de terre pour que toutes les plantes potagères puissent se développer sans problèmes. Vous pouvez placer un tiers de drainage, un tiers de terre végétale et le reste en terreau. N'hésitez pas à faire des apports réguliers en compost.

Planter les dahlias

Il y a bien longtemps, on ne cultivait pas le dahlia comme une plante d'ornement mais comme un essentiel du potager : on dégustait ses tubercules comme on mange les pommes de terre aujourd'hui. Les tubercules et les fleurs de certaines variétés sont comestibles, mais vérifiez bien car de nombreux dahlias sont aujourd'hui cultivés uniquement pour leur esthé-

tisme et ne sont plus consommables, et ce n'est pas plus mal car les tubercules ont toujours eu une saveur assez désagréable. Le dahlia a des vertus médicinales connues depuis les Aztèques!



QUAND PLANTER LES DAHLIAS ?

On attendra la fin des fortes gelées : entre mi-avril (pour les régions sud et chaudes) et mi-mai (pour les régions plus fraîches) pour planter les tubercules. Les tubercules se planteront en pleine terre, à un endroit bien ensoleillé. L'idéal sera de faire un apport en compost au moment de la plantation. Il faudra faire attention de garder sa terre bien humide. Il est possible de planter les dahlias plus tôt, à partir de mi-février sous véranda

ou sous châssis. Pour cela, il faudra planter les tubercules en pots dans une tourbe humide et les replanter à partir de la mi-avril : cette opération fait gagner jusqu'à trois semaines d'avance pour la floraison. C'est une bonne façon de pouvoir profiter de son jardin plus longtemps.

Les dahlias nains peuvent se développer en pots ou en jardinière. Dans ce cas, mélangez 50% de terre végétale et 50% de terreau pour plantation. Enrichissez le mélange avec un engrais pour bulbe.

Site de production horticole Point Vert à Saxon.

Notre site de production au cœur du Valais offre une proximité représentant un avantage écologique non négligeable. Toujours plus soucieux de la qualité, notre équipe a trouvé le substrat idéal et les variétés les plus adaptées à nos climats. Nous produisons plus de 3 millions de plantons et fleurs de saisons pour embellir grâce à vous les balcons et jardins de votre région.

Les haies

Philadelphus, sa floraison délicate et raffinée.

Il y en a bien d'autres, mais voici mon coup de cœur.



HAIES PERSISTANTES

Pour les haies qui ne perdent pas leurs feuilles en hiver, vous pouvez aussi varier les couleurs avec une haie vive ou une haie de taille stricte.

Le plus vigoureux est bien entendu le Photinia Red Robin qui se démarque avec ses nouvelles pousses rouge feu au printemps.

L'Ilex Crenata Caroline upright, plus connu sous le nom de houx crénelé, ses petites feuilles font penser à du buis mais il ne craint pas les maladies. L'Élaëagnus Ebingeii, feuillage argenté ou citron, donne du panachage à votre assortiment, et pour finir le Laurier du Portugal, Prunus Lusitanica qui devient de plus en plus populaire avec son feuillage que l'on pourra confondre avec la feuille du pêcher.

Variées, fleuries ou uniformes, que faut-il mettre? Il n'est pas facile de choisir entre les restrictions de certaines communes, notre sensibilité écologique, le temps que nous voulons bien donner à l'entretien, tous ces facteurs demandent réflexion. Voici quelques astuces pour vous aider à choisir.

Pour les amoureux de la nature, pour se fondre dans le décor, le pack 4 saisons vous séduira : des fleurs pour vos bouquets à des périodes différentes, pour une haie dite variée en forme libre ou stricte, du pollen pour les abeilles et de l'humus naturel pour nos sols, le seul inconvénient peut être la perte des feuilles en période hivernale.

Viburnum Opulus, de belles fleurs blanches en forme de boules de neige. Forsytia qui donne le ton au printemps d'un jaune vif. Weigelia, et ses petites trompettes roses ou rouges.

LES DIFFÉRENTES HERBES AROMATIQUES À AVOIR CHEZ SOI !



Le jardinier débutant a souvent tendance à vouloir un maximum d'herbes aromatiques dans son potager, et au final, il n'utilise qu'une partie

d'entre elles. Privilégiez donc vos herbes préférées, quitte à en cultiver plusieurs plants pour satisfaire vos besoins.

Voici quelques herbes aromatiques : l'aneth, l'anis, le basilic, la camomille, le cerfeuil, la ciboulette, la coriandre, l'estragon, le fenouil, le laurier, la lavande, la mé-

lisse, la menthe, le persil, la pimprenelle, le réglisse, le safran, la sarriette, la sauge officinale, le serpolet, le romarin, le thym et la verveine.

Il est possible de cultiver ensemble plusieurs herbes aromatiques si elles ont les mêmes besoins.

Pour choisir vos variétés, n'hésitez pas à anticiper vos besoins :

certaines d'entre elles peuvent être séchées et être utilisées en hiver, comme la menthe poivrée ou la verveine qui seront idéales en infusion. Certaines herbes pourront être consommées sous différentes formes :

le fenouil (on mange le bulbe, on utilise le



feuillage comme aromatique, et les graines comme aromatique ou condiment) ou la coriandre, on consomme le feuillage et les graines ; etc.